

LA SCIENCE DE L'ABEILLE POUR L'ÉNERGIE ET LE BIEN-ÊTRE (suite)

1° LE MIEL (voir l'écho du Rucher N° 15)

2° LE POLLEN (voir l'écho du Rucher N° 16)

3° LA GELEE ROYALE (voir l'écho du Rucher n°17)

4° LA PROPOLIS

La propolis est une substance récoltée et utilisée par les abeilles pour ses multiples propriétés dans la ruche.

C'est une substance desséchante, anti-microbienne et servant pour le colmatage de la ruche. On sait maintenant que la propolis est un mélange extrêmement complexe de substances naturelles et que sa composition varie notablement en fonction de son origine. Elle est collectée sur les essences d'arbres comme le saule, le bouleau, le marronnier et le peuplier.

Composition: Pour l'heure, il n'est pas possible de dresser un tableau simple. C'est une matière très complexe dont plus de 190 composants ont déjà été identifiés, divers alcools, des acides aminés, des esters aromatiques, des flavones, des flavonoïdes, des terpènes, des vitamines B, C, E, H, P, de la provitamine A, etc ...



Propriétés Thérapeutiques:

Activité anti-microbienne : de nombreux travaux ont mis en évidence les propriétés anti-microbiennes, anti-fongiques et anti-protazoaires de la propolis.

Activité antiviral : l'action de la propolis contre les virus est également bien démontrée et les flavonoïdes qu'elle contient en sont très probablement responsables.

Activité de régénération cellulaire :

la propolis présente une action de régénération des cellules et des tissus bien démontrée, l'activité anti-oxydante et destructrice des radicaux libres de la propolis est sans doute la cause de cette capacité de régénération.

Activité anti-inflammatoire : les flavonoïdes, les terpènes, l'acide phénolique et l'acide caféique en sont les principaux responsables.

Activité anti-cancéreuse : Les propriétés anti-cancinogéniques de la propolis et plus particulièrement des flavonoïdes ont été signalées.



par Bruno MARY, directeur de recherche à l'INRA de Laon.